Inhaltsverzeichnis

Mehrkampfmeisterschaften LA 3
Handysucht 4
UBS Kids Cup Qualifikation 5
Jugend + Sport Leiterkurs Volleyball 6
UBS Kids Cup Kantonalfinal 7
Turnangebote Damenriege 9
UBS Kids Cup Final 10
Senioren 12
Seeländisches Turnfest Kallnach 2024 14
Visana Sprintfinal 17
Wechsel Redaktion 18
Die letzte Seite 20

Redaktion + Gestaltung

Carmen + Ralf Tonezzer
Weingartenstrasse 14
3904 Naters

+41 79 717 61 84
carmen.tonezzer@bluewin.ch
www.tv-naters.ch

FELDSCHLÖSSCHEN

WALLISER BIER
BIERE VALAISANNE

Walliser Mehrkampfmeisterschaften in Martigny

Am Wochenende des 23. und 24.09.23, fanden in Martigny die Walliser Mehrkampfmeisterschaften statt. Sie waren der Abschluss einer erfolgreichen Leichtathletik Saison. Dort bestritten wir verschiedene Wurf-, Sprung- und Laufdisziplinen. 10 Athleten/innen starteten für den TV Naters.

Am Samstag verpasst Ladina Imwinkelried (U 16 W) mit 2814 Punkten und dem 4.Rang knapp das Podest. Orèlie Sophie Schütz (U 12 W) nahm mit 1203 Punkten den 11.Rang ein.

Am Sonntag gab es 2 Podestplätze für den TV Naters. Ronja Kailani Jossen (U 10 W) erzielte mit 1554 Punkten den 2.Platz. Die Teamkolleginnen erzielten die Plätze 5, 6 und 10. Fünfte wurde Lea Zurbriggen mit 1210 Punkten, Elisa Ammann wurde mit 1197 Punkten Sechste und Elise Seraphine Venetz erzielte mit 1093 Punkte den 10.Platz.
Der andere Podestplatz ging an Carina Eggel (U 14 W). Sie wurde mit 2767 Punkten dritte. Jana Summermatter und Patricia Eggel welche ebenfalls in der Kategorie U 14 W starteten wurden mit 2154 und 2071 Punkten 14. Und 16. Max Benjamin Liechti (U 14 M) erzielte 1870 Punkte und wurde 14.

So konnten alle Athleten mit einem zufriedenstellenden Ergebnis ihre Saison beenden.

Sportliche Grüsse Jana Summermatter und Carina Eggel

Ständig am Smartphone: Ist mein Kind vielleicht handysüchtig?

Das Kind kommt aus der Schule, grüsst kurz, um dann stundenlang in seinem Zimmer und in der Smartphone-Welt zu versinken. «Ist mein Kind handysüchtig?», fragen sich Eltern.

Spätestens, wenn Kinder selbst in den Ferien am liebsten im Zimmer am Smartphone sitzen, ohne sich mit realen Freunden zu verabreden, sollten Eltern wachsam werden und an eine mögliche Handysucht denken.

Anzeichen für eine Handysucht

-Das Handy wird unentbehrlich
-Der Nutzer verliert die Kontrolle über den Handygebrauch; das Smartphone zu zücken wird zur Routine
-Handy wird auch in unangemessenen Situationen benutzt
-Person hat immer weniger reale Kontakte und kommuniziert lieber über das Handy
-Smartphone wird zur psychischen Stabilisierung genutzt, z.B. um Stress abzubauen

Wege aus der Handysucht

-Dem Kind die Sorgen mitteilen
-Gemeinsam Regeln finden
-Vorbild sein
-Alternativen bearbeiten

UBS Kids Cup Qualifikation

Am 31. Mai 2023 war UBS Kids Cup auf dem Sportplatz in Brig-Glis. Zuerst gingen wir die Startnummern holen. Nachher gingen wir uns aufwärmen. Dann teilten die Organisatoren die Gruppen ein. Von den Trainerinnen und Trainern wurde man empfangen und dann ging es richtig los. Die drei Disziplinen waren Ballwurf, Sprint und Weitsprung. Es gab auch ein Kuchenbuffet, wo man Kuchen kaufen konnte. Der gesamte Anlass war auch sehr gut organisiert. Es waren im Gesamten 137 Kinder, welche mitgemacht haben. Es war warm, doch zum Glück gab es Schattenplätze. Die Trainerinnen und Trainer waren sehr nett. Manchen Kindern ging es sehr gut, manchen etwas weniger gut. Die besten jeder Kategorie können im August 2023 dann am Kantonalfinal teilnehmen.

Cyrielle und Lea

Resultate TV Naters

W8: Ronja Jossen: 1. Rang / Lea Zurbriggen: 7. Rang

W9: Elise Venetz: 2. Rang / Cyrielle Stupf: 10. Rang

W10: Lara Zurbriggen: 5. Rang / Luisa Kreuzer: 7. Rang

W11: Orélie Schütz: 5. Rang / Lena Imwinkelried: 6. Rang / Amy Liechti: 7. Rang

W12: Carina Eggel: 1. Rang / Patricia Eggel: 2. Rang

W13: Jana Summermatter: 1. Rang

W14: Ladina Imwinkelried: 1. Rang

M7: Raphael Stupf: 1. Rang / Marius Calame: 7. Rang / Loris Studer: 8. Rang

M8: Auron Salzmann: 5. Rang

M10: Hannes Calame: 5. Rang

M11: Laurin Salzmann: 4. Rang

M13: Max Liechti: 2. Rang

Jugend + Sport Leiterkurs Volleyball

Der Jugend und Sport Kurs im Bereich Volleyball war für mich eine sehr positive und schöne Erfahrung. In diesen sechs Tagen habe ich sehr viel übers Trainer-Sein und allgemein über den Sport Volleyball gelernt.

Gemeinsam mit Kollegen vom TV Naters und von anderen Volleyballvereinen, hatten wir täglich einen spannenden Theorieteil, wo wir am Schluss auch eine schriftliche Prüfung absolvieren durften.

Die meiste Zeit verbrachten wir jedoch in der Sporthalle, wo wir uns die verschiedenen Knotenpunkte im Volleyball anschauten. Dazu machten wir einige Übungen und durften auch selber immer wieder in die Rolle als Trainer schlüpfen.

Am letzten Tag hatten wir eine praktische Prüfung, in der wir uns ca. 20 Minuten als Trainer beweisen sollten. Was ich sehr interessant fand, war, dass jede einzelne Person etwas von ihren eigenen Volleyballtrainings mitbrachte, so entdeckten wir viele neue Spiele/Übungen, die wir in unseren Trainings wiederverwenden können. Da der Kurs dieses Jahr in Gamsen stattgefunden hat, war es für uns «Natischer» sehr praktisch.

Trotz langen und anstrengenden Tagen in der Sporthalle und im Theoriesaal, hat sich der Kurs gelohnt und alle Teilnehmer haben ihn bestanden. Ich freue mich schon riesig über meine ersten Jahre, als J+S Trainerin beim TV Naters tätig zu sein.

Louise Jossen

LEICHTATHLETIK UBS KIDS CUP IN BRIG-GLIS

Am 20.08.2023 hatten wir einen UBS Kids Cup Wettkampf gehabt.
Auf dem Sportplatz in Brig-Glis hat sich der TV Naters getroffen.
Im UBS Kids Cup macht man Sprint, Weitsprung und Ballwurf.

Sprint: so schnell laufen wie möglich
Ballwurf: drei Bälle so weit wie möglich werfen
Weitsprung: mit Anlauf so weit wie möglich in den Sand springen

Alle vom TV Naters haben sehr gute Ränge gemacht.
Es war sehr, sehr heiss! 35C°
Es gab fast keinen Schatten, aber dafür gab es für jeden Teilnehmer einen Glace-Gutschein.

Freude haben und dabei sein ist alles!!!
Wer Lust hat, kann jederzeit mitmachen!!!

UBS KIDS CUP

KIDS CUP

UBS KIDS CUP

UBS KIDS CUP

Turnangebote 2023 / 2024

TV NATERS
DAMENRIEGE

Plausch Volleyball

Montag	19.30 - 21.30 Uhr Turnhalle Bammatte Ost
Katja Zimmerli	078 611 19 33

Gesundheitsturnen

Mittwoch Donnerstag	13.30 - 14.30 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr Turnhalle Turmmatte
Vreni Kohler	079 193 80 13
Trudy Salzmann	078 738 85 36
Fernanda Kummer	079 706 97 94

Step-Aerobic

Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr Zentrum Missione
Caroline Ruppen	079 716 52 58

Sanftes Yoga

Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr Turnhalle Bammatte Ost
Luzia Stephan	079 655 25 10

Jahresbeitrag CHF 80.- um ALLE Angebote zu nutzen

UBS KIDS CUP FINAL/STAFETTE

Am Samstag 2.9.2023 fand der UBS KIDS CUP Final/Stafette im Letzigrund Stadion in Zürich statt. Ich durfte mit 10 anderen Kindern von der Jugendriege daran teilnehmen. David Carlen begleitet uns den ganzen Tag. Wir nahmen unseren Zug schon früh am Morgen.

Zuerst hatten wir ein Warm-up mit Ditaji Kambundji. In der Stafette mussten wir 30m laufen und dann von 3m Entfernung mit einem Tennisball die Zielscheibe treffen. Wenn man getroffen hatte, durfte man ein Puzzleteil mitnehmen und zurücklaufen. Die Gruppe, die als erstes das Puzzle zusammen hatte, hatte gewonnen. Unser erster Lauf der Biathlon-Stafette ging leider nicht so gut. Auch beim zweiten Mal konnten wir uns kaum verbessern. Trotz der Niederlage hatten wir mega Spass an dem Event.

Die drei Mädchen vom TV, welche sich in den Vorausscheidungen für den UBS KIDS CUP FINAL qualifiziert hatten, erreichten folgende Resultate. U14 Ladina Imwinkelried 15 Platz. U12 Carina Eggel 11. Platz. U8 Ronja Kailani Jossen 13. Platz.

Wir konnten während dem ganzen Tag diverse Unterschriften von Stars sammeln und kamen am Abend erschöpft und fröhlich nach Hause.

Amy Noemie Liechti /Leichtahtletikriege

PÖSCHTLI
NATERS

Pius Ruppen | Belalpstrasse 18 | 3904 Naters
Tel. 027 924 31 61 | www.pöschtli-naters.ch

Senioren

G r a t u l a t i o n

Runder Geburtstag

Louis Kraft	85-jährig	am 10.11.1938

Lemminge

Wie die Lemminge wälzten sie sich daher, Kinder und Erwachsene, aus allen Ecken des Landes. Ihr Ziel war der Sportplatz Stapfen Naters. Und bunt waren sie in ihren Sommerkleidern oder Sporttrainern. Bunt auch die Rucksäcke und die Taschen, die sie schleppten. Am buntesten aber strahlten ihre Gesichter, verbreiteten eine Lawine von Fröhlichkeit und guter Laune. Eine Kompliment-Begrüssung an das Kantonale Turnfest.

Auf dem Stapfen wartete man gespannt bis aufgeregt auf die Turnerschar. Helferinnen und Helfer in einheitlichen Arbeitsschürzen legten letzte Hand an oder genossen an der Bar einen verdienten Schluck. Was sie in letzter Zeit gearbeitet hatten, wurde jetzt auf dem Sportlatz sichtbar. Eindrucksvoll grosse Zelte, aufgebaute Turngeräte. Der blitzblank gepflegte Rasen erinnerte an einen englischen Golfplatz. Auf dem Boden wiesen gemalte Muster in Rot, Grün und Blau auf mögliche Spiele hin. Geschmückte Durchlauf-Bögen warteten auf die Starter beziehungsweise auf die Sieger.

Plötzlich wimmelte es auf dem Sportplatz wie in einem Ameisenhaufen. Die Turnerinnen und Turner zeigten, was sie das Jahr hindurch gelernt hatten. Sie rannten um die Wette im Stafettenlauf, hüpften auf den Volleyball-Feldern wie die Hasen, schwangen ihre Beine am Barren, propellerten an der Reckstange, verdrehten ihre Körper in Freiübungen. Spezielles Publikumsinteresse ernteten die Behinderten- Sportler.

Berührt von Interesse und Begeisterung zeigten sich die zahlreichen Zuschauer. Die Bar lockte mit kühlendem Bier und spitzen Wässerlein. Zu rassiger oder auch zu schleimiger Musik konnte am Unterhaltungs-Abend das Tanzbein geschwungen werden.

Alles in allem ein Volksfest, das wohl noch lange in Erinnerung bleibt.

Dazu sei den Organisatoren und allen Helfern gratuliert.

Zum Gedenken an Giorgio Lambrigger (1957 – 2023)

Am 9.März 2023 Ist Giorgio verstorben. Lange Zeit hat er tapfer und mit bewundernswerter Haltung sein Leiden ertragen.

Als die Familie Walter Lambrigger vom Graubündnischen her nach Naters zog, war Giorgio noch ein Schuljunge. Da er zwar romanisch und italienisch konnte, aber deutsch nicht so gut, musste er sich seriös auf die Schule vorbereiten. Das und die Schule meisterte er problemlos. Als Primarlehrer und später als Hilfs- und Sonderschullehrer unterrichtete er in Naters.

Es fiel auf, dass der junge Mann sportlich vielseitig begabt war. Logisch, dass er im Turnverein mitmachte und hier später Führerrollen übernahm. Sein Einsatz und sein Können wurden geschätzt. Aber auch seine Hilfsbereitschaft und Weltoffenheit kamen immer gut an bei den Turnern. Als Beisitzer im Vorstand der Männerriege nahm er seine Rolle ernst, diskutierte engagiert mit, schrieb

Protokolle, übernahm organisatorische Aufgaben. Zeit hatte er immer, wenn man von ihm etwas wollte.

Er fehlt uns jetzt. Wir vermissen ihn beim Turnen, an den Sitzungen und am gesellschaftlichen Zusammensein.

Möge er dort, wo er nun ist, glücklich sein!

Anton Riva.

V o r b i l d

Er ist immer schon da, wenn wir kommen. Die grosse, hagere Gestalt erwartet uns. Sein leicht schiefes Lächeln schenkt ihm eine gewisse Ausstrahlung. In der Hand hält er einen Tennisball, lässt ihn hüpfen. Er hat alles vorbereitet, damit wir mit dem Turnen beginnen können: Bälle abgezählt, Bänke gerückt, Circuit-Posten eingerichtet, Soundprobe mit der Musik gemacht, die er im Turnen einsetzt. Er war übrigens der erste Vorturner, der mit Musikbegleitung die Senioren führte. So ist er eben. Unser Ober-Vorturner Walter Schnyder.

Sein Vorturnen hat nichts Wildes und Kräftiges. Er sucht die Harmonie. Muskeln und Knochen sollen fliegen, wenn sie sich bewegen. Nach oben schweben, nach unten fliessen.

Neben der körperlichen Bewegung ist Walter auch das Milieu wichtig, das Verhalten, Fairness über alles, gegenseitige Achtung und Hilfsbereitschaft. Wer Probleme hat, soll Hilfe bekommen. Wer durch ausserordentliche Leistungen glänzt, soll nicht beneidet werden. Er verdient Anerkennung.

Ein weiteres Gebiet, das Walter beackert, ist die Kultur. Er sang viele Jahre im angesehenen Kirchenchor von Brig. Regelmässig besucht er die Sommerfestspiele in Salzburg. Ich wette, er könnte Passagen aus „Jedermann“ rezitieren. Er besucht Lesungen und Ausstellungen. Er hört sich Vorträge an. Selber ist er mit der Zeit zur Leseratte mutiert.

Und nun, nach mehr als zwanzig Jahren, sagt Walter: „Es ist genug“. Er will das Amt des Ober-Vorturners jüngeren Kräften überlassen. Und recht hat er. Er hat uns Senioren viel geboten. Dafür danken wir ihm herzlich und wünschen ihm, dass er noch länger auf seinen Kulturfeldern lustwandeln kann.

Zu der Leistung Gratulation!

Planung
SANITÄR - BEDACHUNG
Anton Imstepf GmbH
3904 Naters
Tel. 027 923 88 65
t.imstepf@bluewin.ch
www.imstepf-anton.ch

JUGEND + AKTIVE

Turne mit Ussicht

Seeländisches Turnfest
KALLNACH 2024

DER TV NATERS GEIT ANS

SEELÄNDISCHES TURNFEST

Bisch bereit, Grossartigs sälber mit z'erläbu?

2. JUNI 2024 (JUGEND)
8. UND 9. JUNI 2024 (AKTIVE)
KALLNACH (BE)

Es Turnfäscht mit viel Sport, Spass und Gselligkeit - chusch öi?!

WICHTIGE INFOS

DISZIPLINEN:

KUGELSTOSSEN
SCHLEUDERBALL

ANMELDUNG BEI
KEVIN STUDER
079 329 91 69

ANMELDESCHLUSS:
4. DEZEMBER 2023

Kosten:

ohne Übernachtung: Fr. 60.-
Inbegriffen sind: Reise im Libero-Gebiet, Festkarte (89.-), Abendessen (18.-)

mit Übernachtung: Fr. 90.-
Inbegriffen sind: Reise im Libero-Gebiet, Festkarte (89.-), Abendessen (18.-), Übernachtung (15.-), Frühstück (15.-)

Abreise ab Brig: 8. Juni frühmorgens

Die Reise ab Brig bis ins Libero-Gebiet (Spiez) übernimmt jede*r selbst.

Die Anmeldung ist erst mit Einzahlung des Startgeldes gültig. Bezahlte Anmeldungen sind verbindlich und können nicht zurückgezogen werden.

WICHTIGE INFOS

DISZIPLINEN:

HINDERNISLAUF
BALLWURF
PENDELSTAFETTE

ANMELDUNG BEI
NADJA IMSTEPF
079 204 18 31

ANMELDESCHLUSS:
4. DEZEMBER 2023

Kosten: Fr. 30.-
Inbegriffen sind: Reise im Libero Gebiet,
Festkarte 40.-, Mittagessen 18.-

Abreise ab Brig: 2. Juni frühmorgens
Rückreise: abends

Die Reise ab Brig bis ins Libero-Gebiet
(Spiez) übernimmt jede*r selbst.

Die Anmeldung ist erst mit Einzahlung des Startgeldes gültig.
Bezahlte Anmeldungen sind verbindlich und können nicht
zurückgezogen werden.

Visana – Sprintfinal 2023

Am 17. September fand der Visana – Sprintfinal in Freiburg statt. Das ist ein Nachwuchsprojekt für junge Athleten. Mujinga Kambundji ist die Botschafterin und war an diesem sonnigen Tag auch vor Ort.

Für diesen Event wird mitten in der Stadt eine Sprintbahn ausgelegt.

Um überhaupt an diesem Wettkampf teilzunehmen, musste man sich zuerst qualifizieren. Am Schweizerfinal messen sich die schnellsten Athleten der ganzen Schweiz.

Vom TV Naters starteten Carina Eggel über die 60m und ich (Ladina Imwinkelried) über die 80m. Im Vorlauf behaupteten wir uns gegen unsere Konkurrentinnen und qualifizierten uns beide für den Halbfinal. Im Halbfinal konnten Carina und ich leider unsere Topleistungen nicht abrufen, deshalb reichte es für den Finaleinzug nicht.

Es ist jedes Jahr eine schöne Erfahrung auf dieser Bahn zu laufen und wir werden nächstes Jahr wieder Vollgas geben.

Schnelle Grüsse Ladina (Leichtathletikriege)

Der Herbst zeigt uns, dass Veränderungen wunderbar sind.

Auch beim Natischer Turner stehen Veränderungen an. Nach mehr als 6 Jahren und 25 Ausgaben geben wir die Redaktion weiter und verabschieden uns in den „Natischer Turner“ – Ruhestand.

Wir bedanken uns:

- bei den fleissigen Berichtschreiber*innen für ihre unermüdliche Arbeit
- bei den Vorständen der Damen- und Männerriege für das entgegengebrachte Vertrauen
- bei den Sponsoren für die unkomplizierte Zusammenarbeit
  und natürlich
- bei den treuen Leser*innen

Die Redaktion übernimmt per sofort Sandra Heiss. Sie leitet die Basketballriege und ist nun seit einem Jahr auch schon als Fotografin für den Turnverein tätig.

Wir wünschen Sandra genauso viel Freude mit dem Natischer Turner, wie wir sie hatten!

sandra.heiss@gmx.at 079 329 27 37

C + O Küchen

Christine + Osi Bumann-Jossen

Belalpstrasse 3
Tel. 027 924 99 66
Fax 027 924 99 67
www.cundo-kuechen.ch

3904 Naters
Natel 079 332 25 49
Privat 027 924 25 49
info@cundo-kuechen.ch

Wir wünschen allen viel Erfolg

zurwerra
KUVERTDRUCK

Kuvertdruck Zurwerra AG
Weingartenstrasse 68, 3904 Naters
T 027 924 34 20, www.kuvertdruckzurwerra.ch

Letzte Seite

Turnerchind

Mara (22. August 2023) – Kevin und Heidi Studer

Wir gratulieren Eliane herzlich zur Geburt von Nico (6. Mai 2023) und wünschen ihr zusammen mit Christian und Livio viele sonnige Momente und fröhliche Stunden.

Vorstand und Turnerinnen der Damenriege.

Hochzeit

Wir gratulieren Gabriela und Markus zu ihrer Vermählung und wünschen für die Zukunft alles Gute und viele schöne gemeinsame Stunden.

Vorstand und Turnerinnen der Damenriege.

Nächster Redaktionsschluss: 31. Jan. 2024