Inhaltsverzeichnis

Dorfvereinsskirennen 3
Dorflauf 5
Volleyball 7
Natischer Athlet 9
UBS Kids Cup 10
Walliser Cross-Meisterschaft 12
Turnerwanderung 13
Walliser Cross-Tournee 14
Zecken 15
Cross Schweizermeisterschaften 16
Veteranentagung 17
Senioren 18
Letzte Seite 20

Redaktion + Gestaltung

Carmen + Ralf Tonezzer
Weingartenstrasse 14
3904 Naters

+41 79 717 61 84
carmen.tonezzer@bluewin.ch
www.tv-naters.ch

FELDSCHLÖSSCHEN

WALLISER BIER
BIERE VALAISANNE

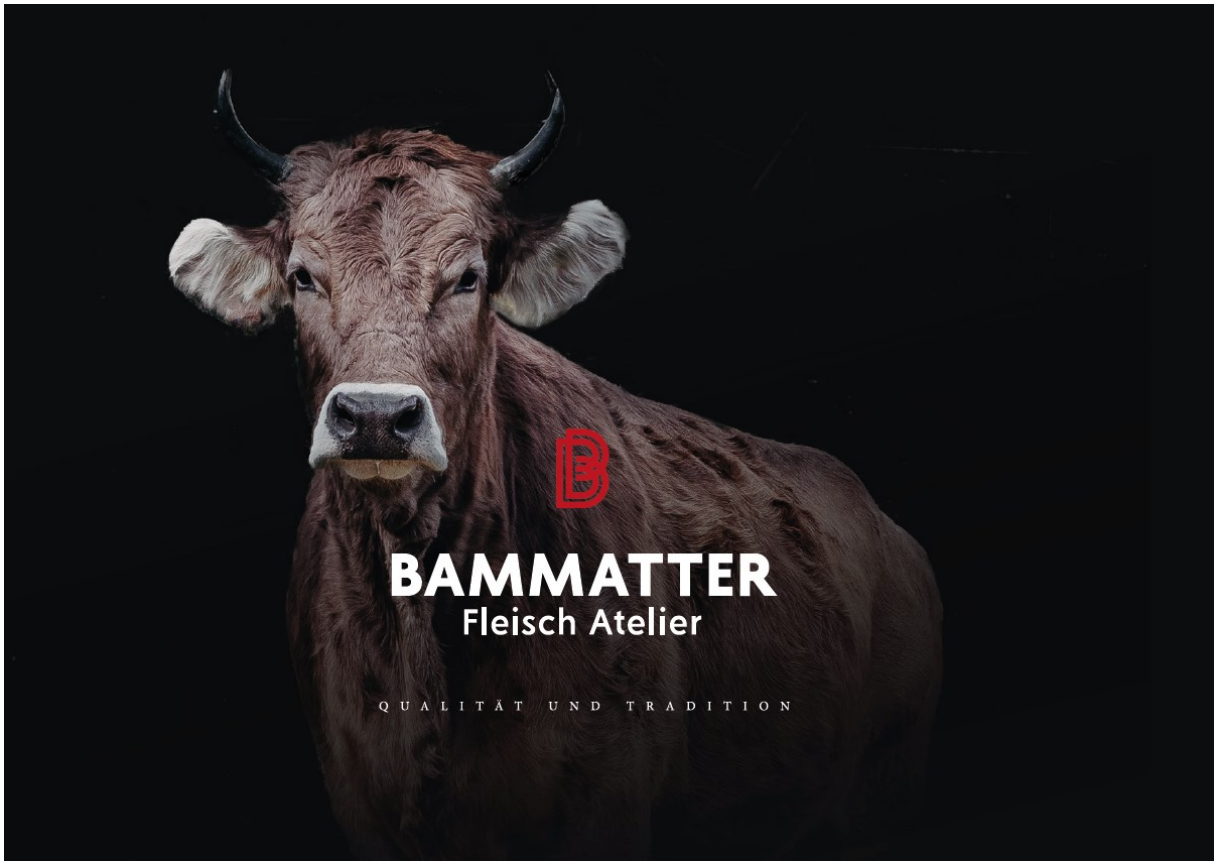
Dorfvereinsskirennen 19.03.2023

Auch in diesem Jahr fand am Seppitag das traditionelle Dorfvereinsskirennen auf der Belalp statt. Trotz schlechtem Wetter holten um 10:00 Uhr zehn Fahrerinnen und Fahrer vom TV Naters ihre Startnummern bei Ricco's Iglu ab.

Alle Teilnehmenden des Turnvereins absolvierten das Rennen mit Bravour und kamen ohne Verletzungen ins Ziel. Da David Carlen auf einen zweiten Start verzichtete, gingen Hanna Salzmann und Jana Summermatter im zweiten Lauf für den Turnverein an den Start und zeigten erneut eine schnelle Fahrt.

Leider reichte es nicht ganz für den Tagessieg.

Wir gratulieren allen Fahrerinnen und Fahrern zu ihren Fahrten.



Wir wünschen allen viel Erfolg

zurwerra
KUVERTDRUCK

Kuvertdruck Zurwerra AG
Weingartenstrasse 68, 3904 Naters
T 027 924 34 20, www.kuvertdruckzurwerra.ch

39. Natischer Dorflauf

„Auch kleine Läufer, können Grosse Freunde sein“

Unter diesem Motto stand der diesjährige 39. Natischer Dorflauf vom 3. Mai 2023. Wer schon einmal beim Natischer Dorflauf teilgenommen hat, weiss, dass es nicht einfach ist, als Sieger die Ziellinie zu überqueren. Ob bei Schneefall, eisiger Kälte oder glühender Hitze, es wird gekämpft und durchgebissen bis zum Schluss. Ob klein oder gross, beim Natischer Dorflauf steht die Freundschaft an erster Stelle…

Auch in diesem Jahr war das Organisationskomitee unter der Leitung von Studer Gilbert bereits schon seit Wochen bemüht, einen unvergesslichen und spannenden Lauf zu organisieren, bei dem die Jungen für einmal das «Stubuhocku» und die vielen elektronischen Geräte auf die Seite stellen konnten, um ihre müden und schlaffen Muskeln vom Winter so richtig auf Vordermann zu bringen…
Um 13.45 Uhr fiel dann endlich der lang ersehnte Startschuss für unsere ersten Läuferinnen und Läufer vom Jahrgang 2015. Schon vom ersten Augenblick an wurde eifrig gekämpft und einander nichts geschenkt. Dies freute natürlich die zahlreichen Zuschauer, die mit Höchstspannung und wahrscheinlich grösserer Nervosität als die kleinen Laufprofies das Geschehen verfolgten.
Nicht nur unsere Kleinsten kämpften um jeden Rang, sondern auch unsere grösseren Lauftalente der Orientierungsschule von Naters. Jede Klasse versuchte mit vollem Sportsgeist einen kleinen Beitrag an ihre Klassenkasse zu leisten. Dieser Einsatz wurde natürlich auch belohnt. Alle Läufer und Läuferinnen, die das Ziel erreichten, erhielten eine Medaille und „epis Feins zum Gniessu“.

Nicht zu vergessen ist auch in diesem Jahr unser Stargast.
Die Kick-Boxerin Sarina Fux Schmid aus St. Niklaus begleitete unsere Kids mit riesigem Einsatz durch den Nachmittag.

- Doppelte Schweizermeisterin 2021
- Doppelte Schweizermeisterin 2022
- 1. Platz Hungarian World Cup 2022
- 3. Platz Europameisterschaft 2022

Am Schluss übernahm sie ebenfalls die Verlosung des Hauptgewinns und vielen anderen tollen Preisen, wie zum Beispiel ein Gutschein Ochsner Sport im Wert von Fr. 150,--, ein Saisonabonnement auf der Belalp, ein Überraschungsgeschenk der Raiffeisenbank … und noch vieles mehr. Jedes der LäuferInnen wollte das wunderschöne Mountainbike, das schon seit Wochen im Schaufenster der Bibliothek in Naters zu begutachten war, mit nach Hause nehmen. Auch wenn viele den Heimweg ohne Hauptgewinn auf sich nehmen mussten, war auch in diesem Jahr der Natischer Dorflauf ein gelungener und für unsere jungen Athleten und Athletinnen ein unvergesslicher Anlass.

Zum Schluss gilt es den ganzen Helfer und Helferinnen zu danken. Ohne sie wäre so ein Tag gar nicht möglich. Das OK kann also auf einen erfolgreichen und sportlichen Nachmittag zurückblicken, an dem viele Jugendliche aus Naters und Umgebung den Sport pflegten!
Schon jetzt freuen wir uns auf den 40. Geburtstag im nächsten Jahr!!!

Minnig Daria

RAIFFEISEN
43

RAIFFEISEN
204
144

RAIFFEISEN
135

RAIFFEISEN
372
370

U15 Walliserfinal: ein Auf und Ab

Wir, die U15b, fuhren mit dem Zug 🚃 am 1. April (kein Witz 😂) nach Martigny ins Walliserfinale und wir waren sehr aufgeregt. Dort angekommen zogen wir uns direkt an und haben eingespielt. Die Gruppen wurden ausgelost: Wir spielten gegen die Gruppen Ried-Brig, Fully und Visp. Das erste Spiel 🏐 war gegen Ried-Brig, wir waren sehr nervös, sodass uns der erste Satz weniger gut ging, jedoch die anderen haben wir aufgeholt 🃏, doch trotzdem haben wir den Match verloren 😢. Der nächste Match gegen Fully, den hatten wir gewonnen. Yeah! Im letzten Match gegen Visp war es ziemlich spannend, da es immer nur so 2-3 Punkte Unterschied gab, doch trotzdem gewannen wir den Match. Dann kam es zum Kampf 💪 um den 2. Platz gegen Martigny. Wir starteten das Spiel mit Motivation, doch sie holten auf und gewannen schlussendlich. Wir waren ziemlich traurig, aber umso motivierter auf den Match gegen Ried-Brig um den 3. Platz. Das war sicher eines unserer besten Spiele als Mannschaft, da wir vor allem sehr viel Gemeinschaftsgefühl 🧑🧑👧🧑, Spass und Motivation 😻hatten und das hat sich gelohnt! Wir gewannen den Match 2:0. Wir waren alle sehr stolz auf uns und wir konnten als 3. Platz im Walliserfinale nachhause fahren.

Es war eine tolle Saison mit dem besten Team! ❤️
Es ist leider sehr schade, dass wir nicht mehr alle zusammen spielen können nächstes Jahr. Ich danke auch Gina-Maria, Jara und Noée, dass sie sich wöchentlich die Zeit nehmen uns zu trainieren!

Danke für die tolle Saison. 🤩
Elma Krasniqi

Plauschturnier in Glis

Am 18. März nahmen die 7 natischer Sunntagsplöischler am Plauschturnier in Glis teil. 🏐 Mit grosser Freude startete unser Tag gegen 8:45 Uhr. Wir durften uns durch neun Matches spielen und schliesslich im Finale nochmal die letzte Energie aus der Reservekammer holen. Gemeinsam besiegten wir das letzte Team und konnten uns über einen tollen Preis freuen.
Es war ein spassiger Tag ▯ und wir freuen uns auf weitere tolle Plauschturniere!

Kleine Kritik: Wir durften unser gewonnenes Bier nicht nach Hause nehmen 😩 !
Blödes Depot!

Nina Hedinger

C + O Küchen

Christine + Osi Bumann-Jossen

Belalpstrasse 3
Tel. 027 924 99 66
Fax 027 924 99 67
www.cundo-kuechen.ch

3904 Naters
Natel 079 332 25 49
Privat 027 924 25 49
info@cundo-kuechen.ch

Natischer Athlet 2023

Am 29. März, 12. April und 26. April 2023 führten wir den Natischer Athleten 2023 in der Turnhalle Klosi durch.

Rund 80 Kinder der Jugendriegen des TV Naters trafen sich an den drei Mittwochabenden von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr zum 3-teiligen Hallenwettkampf.

Die jungen Athleten im Alter von 4 bis 15 Jahren meisterten die Herausforderungen mit viel Einsatz, Ausdauer und Energie. Jedes Mal warteten neue Herausforderungen in den Kategorien Laufen (Parcours), Springen und Werfen auf die kleinen und schon grösseren Athleten.

Neben dem gezeigten Ehrgeiz waren aber auch Spass, Freude und Kollegialität deutlich zu spüren und zu sehen. Zahlreiche Zuschauer liessen sich das Event nicht entgehen und feuerten die jungen Sportler von der Tribüne aus an.

Am dritten und somit letzten Tag der Veranstaltung fand die Preisverteilung statt. Unter tosendem Applaus ihrer Freunde und Fans wurden die Athleten für ihren Einsatz belohnt.

Pro Kategorie/ Jahrgang wurde jeweils ein Mädchen und ein Junge zum Natischer Athleten gekürt. Doch auch alle anderen gingen nicht leer aus und erhielten ein Andenken an den Anlass.

Ein grosser Dank gebührt all den freiwilligen Helfer*innen. Ohne sie wäre die Durchführung des Natischer Athleten gar nicht möglich gewesen. Ein grosses MERCI an euch alle!

Der Anblick der jungen Athlet*innen bereitete uns allen eine riesige Vorfreude auf das kommende Turnfest im Juni, an dem wir hoffentlich viele von ihnen erneut anfeuern und bejubeln dürfen.

Danke an alle Helfer, Zuschauer und vor allem an unsere grossartigen Athleten!

Nadia Imstepf

LEICHTATHLETIK UBS KIDS CUP TEAM

Am 18.03.2023 hatten wir in Payerne den Regionalfinal vom Teamwettkampf gehabt. Mitgemacht haben Simon, Linus, Hannes, Livia, Aliyah und Lara.

Von Naters aus mussten wir 2h fahren.
Die Halle war sehr voll, die Stimmung war toll.

Gestartet haben wir mit Weitsprung, als zweites kam Ringsprint (Ring muss aus verschiedenen Distanzen innerhalb 7s geholt werden).
Als nächstes hatten wir Biathlon: Rennen mit Hütchen abwerfen.
Darauf folgte der Parcours, welcher mit vielen Hindernissen sehr gefährlich war.

Wir sind stolz auf unsere Leistung.
Wir hatten den 9.Rang erreicht!
Unser Trainer Jean-Luc hat uns betreut, er war sehr toll!

Am Abend waren wir ziemlich müde.
Es war eine super Erfahrung für uns alle und wir hatten viel Spass.

Lara & Aliyah

BELLEVUE

Hotel-Restaurant Bellevue
Linda & Agi
Bahnhofstrasse 27
CH- 3904 Naters
Tel.: +41 (0)27 924 44 46
info@bellevue-naters.ch
www.bellevue-naters.ch

Erfolgreicher Oberwalliser Nachwuchs an den Walliser Cross-Meisterschaften

Der dritte Lauf der kantonalen Crosstournee machte vergangenen Sonntag in Collombey-Muraz Halt. Etwas mehr als 250 Läuferinnen und Läufer nahmen bei anspruchsvollen Verhältnissen am Crosslauf teil. Während die jüngeren den Parcours ein- bis viermal absolvieren mussten, galt es ab Juniorenstufe diesen fünf- bis achtmal zu absolvieren.

Topresultate beim Oberwalliser Nachwuchs

Der Oberwalliser Nachwuchs hat seine Ansprüche für den weiteren Verlauf der Tournee auch im zweitletzten Rennen angemeldet. Insgesamt wurden 4 Podestplätze und zahlreiche weitere Topresultate erzielt. Das Rennen in Collombey-Muraz wurde zugleich als Walliser Cross-Meisterschaft gewertet.
Schüler C:

3. Zimmermann Linus, TV Naters, 4.30.

Schülerinnen C:
2. Ammann Elisa, TV Naters, 4.14. 6. Jossen Ronja, TV Naters, 4.44. 11. Ammann Anna, TV Naters, 5.20.

Schüler B:
3. Ammann Simon, TV Naters, 8.27.

Schülerinnen B:
15. Liechty Amy, TV Naters, 8.59.

SAVE THE DATE
TV NATERS
www.tv-naters.ch
TURNERWANDERUNG 2023
SAMSTAG, 2. SEPTEMBER
REGION VISP
Der Anlass für die ganze Familie!
Wandern (verschiedene Varianten)
anschliessend: gemütlicher Grillplausch

Erfolgreiche Walliser Cross-Tournee der Oberwalliser Nachwuchs-Athleten

Die Austragung der vierten und somit letzten Etappe der kantonalen Crosstournee fand vergangenen Samstag in Monthey statt. Etwas mehr als 200 Läuferinnen und Läufer nahmen bei anspruchsvollen Verhältnissen am Crosslauf teil. Die abwechslungsreiche Strecke durch Wald und Matsch liess ein echtes Cross-Feeling aufkommen. Während die jüngeren den Parcours ein- bis viermal absolvieren mussten, galt es ab Juniorenstufe diesen fünf- bis achtmal zu absolvieren.

Oberwalliser Siege im Gesamtklassement der Walliser Cross-Tournee für Ammann, Tenisch und Sarbach

Der Oberwalliser Nachwuchs ist seinen Ansprüchen im Rennen um die Podestplätze im Gesamtklassement der Walliser Crosstournee gerecht geworden. So standen mit Ammann Elisa, Ammann Simon, Tenisch Gian und Sarbach Gianluca gar vier Oberwalliser zuoberst auf dem Podest. Linus Zimmermann, Christen Keanu und Christen Tianii sicherten sich erfolgreich jeweils den 2. Podestplatz. Erfreulich sind auch die zahlreichen Topten Resultate.

Schülerinnen U9:
4. Ammann Anna, TV Naters, 5. Jossen Ronja, TV Naters

Schülerinnen U10:
1. Ammann Elisa, TV Naters

Schüler U10:
2. Zimmermann Linus, TV Naters

Schülerinnen U11:
Zurbriggen Lara, TV Naters

Schüler U11:
1. Ammann Simon, TV Naters

ZECKEN

Kaum wird es wärmer, werden Zecken aktiv. Zecken halten sich gern in hohem Gras oder in feuchtem Laub auf. Beim Hindurchgehen streift man sie zum Beispiel mit den Beinen ab und sie können sich dann an der Haut festsetzen. Beim Blutsaugen können sie verschiedene Krankheitserreger wie FSME-Viren oder Borreliose-Bakterien übertragen.

Zeckenstiche vermeiden

- bei Wanderungen möglichst auf dem Weg bleiben
- in Zeckengebieten feste Schuhe anziehen
- helle Kleidung, die den Körper verdecken anziehen > Hierauf lassen sich die Zecken leichter auffinden.
- nach Aufenthalt in Zeckengebieten den Körper sorgfältig absuchen

Zecken rasch & richtig entfernen

- mit einer Pinzette oder einem Zeckenentferner rasch und gleichmässig herausziehen
- Zecke im Kopbereich so nah wie möglich an der Haut herausziehen > Niemals am vollgesogenen Körper ansetzen!
- nach dem Entfernen die Wunde desinfizieren und ggf. einem Arzt zeigen
- Zecke nicht wegwerfen, sondern bei Arzt nachfragen

Erfolgreiche Oberwalliser an den Cross Schweizer Meisterschaften

Die nationale Crosslauf-Saison fand am letzten Sonntag mit den Schweizer Meisterschaften ihren Höhepunkt. Bei strahlendem Wetter und idealen Bedingungen standen über 600 Läuferinnen und Läufer im Unterwallis am Start.

Nachdem die Oberwalliser Crossläufer ihre Saison bereits im November in Naters lanciert hatten, trafen sie sich für das finale Kräftemessen auf nationaler Ebene im Rahmen in St. Maurice. Auf 1km langen, leicht coupierten Runden mit Hindernissen wurden die Titel im Lang- und Kurzcross sowie in den Nachwuchskategorien vergeben.

Die Oberwalliser Läufer und Läuferinnen meisterten die Herausforderung ausgezeichnet. Eine schöne und verdiente Belohnung für den immensen Einsatz der jungen Talente über die Wintermonate.

So stand Anna Ammann, welche bei den U8 ihre erste Cross Schweizermeisterschaft bestritt, sogar zuoberst auf dem Podest.

Bei den Mädchen U10 starteten Elisa Ammann, welche das Podest mit dem 4. Rang nur knapp verpasste und Lea Zurbriggen, welche sich den guten 10. Platz erlief. Bei den Knaben in derselben Kategorie lief Linus Zimmermann auf den sehr guten 6. Rang.

Zwei Runden hatten Simon Ammann U12 (9. Rang), Lara Zurbriggen U12 (10. Rang) und Gian Tenisch U14 (19. Rang) zu absolvieren. Gianluca Sarbach lief in der Kategorie U16 (3 Runden) auf den guten 15. Rang und Samuel Ruffener in der Kategorie U18 (4 Runden) auf den 33. Rang.

Im Kurzcross über 3 km bei den Frauen sicherte sich Tabea Blatter den sehr guten 5. Rang. Über die Distanz von 5 km trugen zu den guten Oberwalliser Resultaten auch Tatjana Ammann mit ihrem 3. Rang in der Kategorie W40 und Sigrid Seiler mit dem 9. Platz in der Kategorie W50 bei.

Natischer Resultate

U8 Mädchen: 1.Rang Ammann Anna (TV Naters)

U10 Mädchen: 4. Rang Ammann Elisa (TV Naters), 10. Rang Zurbriggen Lea (TV Naters)

U10 Knaben: 6. Rang Zimmermann Linus (TV Naters)

U12 Mädchen: 10. Rang Zurbriggen Lara (TV Naters)

U12 Knaben: 9. Rang Ammann Simon (TV Naters)

W40: 3. Rang Ammann Tatjana (TV Naters)

W50: 9. Rang Seiler Sigrid (TV Naters)

Veteranentagung 22. April 2023

Zur diesjährigen Tagung trafen sich für einmal acht Natischer Vétéraninnen und Armin Amherd (als Hahn im Korb) als einziger männlicher Vertreter, um mit dem Zug nach Monthey zu fahren. Mehrheitlich vertreten waren naturgemäss die welschen Mitglieder.

Die Tagung verlief, abgesehen von einigen Unzulänglichkeiten, im gewohnten Rahmen. Zwei der Vorstandsmitglieder haben demissioniert. Die leer gewordenen Plätze konnten aber erfreulicherweise wieder besetzt werden und das sogar mit einem Vertreter aus Gampel.

Auch Doris Russi, die krankheitshalber zu Hause bleiben musste, hat schriftlich nach 12 Jahren Vorstandsarbeit für 2024 den Rücktritt erklärt. Es wäre natürlich sehr erfreulich und wünschenswert, wenn ihre Nachfolge als Vizepräsidentin aus unseren eigenen Reihen kommen würde!

Nach dem offiziellen Teil folgte wie immer ein Apéro, wo sich rege ausgetauscht und manch bekannte Gesichter wieder mal begrüsst werden konnten.

Zwischen den Gängen einer sehr guten Mahlzeit wurden Tombola-Lose gezogen, die während dem Apéro verkauft wurden. Aufmerksam wurde zugehört und so konnte auch die Natischer Delegation einige Preise (auch recht schlagfertige) mit nach Hause nehmen.

Die nächste Tagung findet im Oberwallis, genau gesagt in Gampel statt.

Senioren

G r a t u l a t i o n

Runder Geburtstag

Walter Schnyder 85-jährig am 13. Juli 2023

Heikle Entscheidung

Es ist der 8. März 2023, acht Uhr morgens. Man öffnet ein Fenster in der Wohnung, hätte man besser nicht getan. Der eisige Wind springt wild durchs Fenster hinein. Dünner Nebel liegt wie ein Tuch über der Landschaft. Er schüttet erst einen zarten Nieselregen herunter, dann lässt er wilde Schneeflocken Ballett tanzen. Und da soll man sich entscheiden, ob der Ausflug ins schneeige Goms heute stattfindet.

Etwa zwanzig Senioren tun das. Und welche Überraschung! Das Goms zeigt sein freundliches Gesicht. Die kalte Luft hier soll so rein sein wie sonst nirgends. Das Stapfen über den frischen Schnee geht bald in die Beine, lässt die Männer tiefer atmen. Auf Gespräche verzichten die meisten, so dass eine stumme Gruppe sich fortbewegt, ein Geisterzug.

Im Hotel Weisshorn erwarten sie dampfender Kaffee und ein spitzes Aperitif. Da erwachen allmählich zurückhaltende, später laute Gespräche zum Leben. Auch das Mittagessen schmeckt. Man ist allgemein der Meinung, es wäre jetzt jammerschade, hätte man auf den Ausflug verzichtet.

Sich gemeinsam zu ungezwungenem Plausch treffen ist für die Senioren-Turner ebenso wichtig wie die turnerische Bewegung.

Anton Riva

Planung
SANITÄR - BEDACHUNG
Anton Imstepf GmbH
3904 Naters
Tel. 027 923 88 65
t.imstepf@bluewin.ch
www.imstepf-anton.ch

PÖSCHTLI
NATERS

Pius Ruppen | Belalpstrasse 18 | 3904 Naters
Tel. 027 924 31 61 | www.pöschtli-naters.ch

helvetia.ch

Ihr Bedürfnis.
Unsere Beratung.
Optimal versichert.

einfach. klar. helvetia
Ihre Schweizer Versicherung

Matteo Bärenfaller
Kundenberater

Generalagentur Oberwallis
T 058 280 67 11, M 079 616 22 97
matteo.baerenfaller@helvetia.ch

Paul Bärenfaller
Kundenberater

Generalagentur Oberwallis
T 058 280 67 11, M 079 572 33 76
paul.baerenfaller@helvetia.ch

Letzte Seite

Jahresprogramm

Das aktuelle Programm aller Riegen findet ihr unter **www.tv-naters.ch**

Turnerchind

Leif – 4. April 2023 – Daniel und Sally Bittel

Nächster Redaktionsschluss: 31. Okt. 2023

(Sommer 2023: Spezialausgabe)