Inhaltsverzeichnis

Brief Mitglieder TV Naters 3
Turnfest Naters 4
Bericht Plauschturnier 6
Bericht U15 7
Natischer Athlet 18
Asthma 9
GV Männerriege 10
Senioren 14
Jahresprogramm Aktive 15
Jahresprogramm DR 17
Jahresprogramm MR 19
Letzte Seite 20

Redaktion + Gestaltung

Carmen + Ralf Tonezzer
Weingartenstrasse 14
3904 Naters

+41 79 717 61 84
carmen.tonezzer@bluewin.ch
www.tv-naters.ch

FELDSCHLÖSSCHEN

WALLISER BIER
BIERE VALAISANNE

10.-11. Juni | 16.-18. Juni 2023
NATERS
Walliser Kantonales Turnfest
Fête Cantonale Valaisanne de Gymnastique

Alle INFORMATIONEN unter naters2023.ch

Walliser Kantonales Turnfest 2023 Naters

Wir brauchen DICH …!

2023! Das Jahr, in welchem nach 1992 und 2004 wieder ein Walliser Kantonales Turnfest in Naters stattfindet. Fast 20 Jahre nach dem letzten «Kantonalen» dürfen wir dieses Jahr an zwei Juni-Wochenenden (10.-11. Juni und 16.-18. Juni 2023) in Naters über 3'300 Turnerinnen und Turner begrüssen. Eine zweifellos grosse Sache für den TV Naters und das ganze Dorf! Das 12-köpfige Organisationskomitee unter der Leitung von Pascal Ruppen sowie zahlreiche weitere Personen sind seit rund 1½ Jahren an der Organisation dieses wichtigen Anlasses.

Wir brauchen DICH: Gönner-/Inserentensuche!

Ein solcher Grossanlass benötigt grosse finanzielle Mittel. Das OK rechnet mit einem Gesamtbudget von rund CHF 500'000. Und diese halbe Million CHF muss gestemmt werden! Dies ist nur gemeinsam und dank der grosszügigen finanziellen und materiellen Unterstützung von Sponsoren, Gönnern und Partnern möglich. **Bitte hilf uns auch durch DEIN Engagement beim Sammeln von Gönnern und Inserenten mit, dass wir gemeinsam auch unser finanzielles Ziel erreichen.** Zweifellos ist ein grosser Effort von jedem Einzelnen nötig – der Gewinn aus dem Fest kommt vollumfänglich DEINEM Verein, dem TV Naters, zugute und hilft diesem, auch über die nächsten Jahre auf soliden finanziellen Beinen zu stehen.

-> Wir bitten dich, das erhaltene Gönnerbüchlein und die Inserate bis zum 15. April zurückzugeben.

Wir brauchen DICH: Helfer!

An einem kantonalen Fest mit über 3'000 Aktiven und über 5'000 erwarteten Besucherinnen und Besuchern braucht es zahlreiche Helfer. An den beiden Wochenenden vom 10.-11. Juni und 16.-18. Juni stehen rund 500 Arbeitskräfte im Einsatz.

Nur durch den Einsatz von DIR und allen freiwilligen Helfern kann ein solcher Grossanlass in Naters überhaupt gestemmt werden. Wir danken dir herzlich für deine Mithilfe!

Mittels beiliegendem QR-Code kannst du dich und weitere Helfer direkt eintragen:

Feiere mit uns mit: WKTF *«Special Night»*

Am Samstag, 10. Juni 2023 findet im grossen Festzelt Stapfen die *«Special Night»* statt. Ein Event, bei dem mit einem gelungenen Mix von einem feinen 3-Gang Menü, Turnerpräsentationen und Tanzmusik das Walliser Kantonale Turnfest 2023 Naters lanciert werden soll. Sei mit dabei – wir freuen uns auf dich und deine Begleitpersonen. Zum Spezialpreis von CHF 50.-/Person seid ihr mit dabei!

Anmeldung unter: naters2023.ch/specialnight *oder*
paul.baerenfaller@gmx.ch / 079 572 33 76

GYM VALAIS WALLIS
naters2023.ch
10.-11. Juni | 16.-18. Juni 2023
NATERS
Walliser Kantonales Turnfest
Fête Cantonale Valaisanne de Gymnastique
Attraktives Rahmenprogramm
Spannende Wettkämpfe
Walliser und Natischer Gastfreundschaft
DAS WALLIS TURNT
UND FEIERT
SEI MIT DABEI
Premium Partner
coop
RAIFFEISEN
Belalp-Simplon
VALAISANNE
Presenting Partner

Wir wünschen allen viel Erfolg

zurwerra
KUVERTDRUCK

Kuvertdruck Zurwerra AG
Weingartenstrasse 68, 3904 Naters
T 027 924 34 20, www.kuvertdruckzurwerra.ch

Kampfgeist, Älpermaccaroni & vieles mehr

Am 21. Januar 2023 hat das Volleyballplauschturnier in Naters stattgefunden. Es haben sich 8 Mannschaften angemeldet. Die Matches gingen jeweils 2 x 10 Minuten. Was also in den ersten 10 Minuten gewonnen wurde, musste in der nächsten Halbzeit verteidigt werden, was verloren wurde, versuchte man in der zweiten Hälfte ehrgeizig aufzuholen oder gar zurückzugewinnen. Jeder Punkt zählte! Der Kampfgeist aller Mannschaften war gross - alle hofften auf den Einzug ins Finale!

Am Vormittag hat die Sonne ihr Bestes gezeigt und dadurch das Spiel der Mannschaften auf der Seite der Tribüne erschwert. Die Stimmung in der Halle war grossartig, alle waren motiviert und zum Mittag gab es feine Älplermaccaroni zur Stärkung.

Mit meiner Mannschaft bin ich bis ins Finale gekommen, für den Sieg reichte es dann aber trotzdem nicht aus. Auch wenn nicht alle gewinnen können, Spass hatten auf jedenfalls alle. Mit dem stolzen Gewinn für den zweiten Platz konnten wir dann anschliessend zum Turnier ein feines Nachtessen im Restaurant Belalp geniessen.

Halte stets Ausschau nach dem nächsten Flyer und sei auch du nächstes Mal dabei, um ein Teil zu sein bei unserem geliebten Volleyballanlass!

Samira Eggs

2: hotAperol gewann das Finale

1: Chiara hat uns mit ihren Maccaroni bekocht

3: D'Schwimmringa

U15 Volleyballturnier in Naters

Sam, Spieler U15b

Hallo zäme ich heisse Sam und ich spile iner U15b. Wier hei am Sunntag, 22. Januar Turnier z Natersch kä. Äsch wirkli cool gsi, wier hei güet gspillt, starchi Gägner heiwer kä, z ässe isch eu richtig fein gsi – mu chas nur empfähle! Chämet z negschmal cho verbilüege.

Bis bald!

4 U15b gewinnt den Match

3: U15b am Turnier in St. Niklaus

Julia, Spielerin U15a

Hallo, ich bi d Julia und ich spile iner U15a. Z Training mit minem Team macht ens Gspass, wier tie immer zersch iwerme, nacher Aschlag iebe und de spilewer nu en chleine Match. Ischers Team het ens en Zämehalt, niemert wird üsgschlosse. Wier heis immer ens luschtig minant bine Turnier. Isch geits in erschter Linia nit um z gwinne, sondern um de Gspass. Wier si ens froh um ischi beide Trainerinne d'Louise und d'Joye, schi mächent das ächt super, wier lehre ens vill bi ihne, mit ihne macht z'Training ens Gspass!

Fallser Luscht heit negschjahr eu ins Volleyball z cho, lüeget ufm Flyer nah! 😊

Natischer Athlet 2023

29. März, 12. April, 26. April
jeweils ab 17.30 Uhr
Turnhalle Klosi

Der dreiteilige Hallen-Wettkampf,
bestehend aus
Laufen, Springen, Werfen,
für Mädchen und Knaben der
Jugendriege der Jahrgänge 2008
und jünger.

TV NATERS

Asthma

Woran erkenne ich, dass ich Asthma habe?

Menschen mit Asthma leiden typischerweise unter Anfällen von Atemnot. Asthma äussert sich zudem durch Reizhusten oder einem Engegefühl in der Brust.

Wie kann ich Asthma behandeln?

-Bekannte Asthma-Auslöser vermeiden
-Verschriebene Medikamente nach Vorschriften nehmen
-Notfallmedikamente immer bei sich tragen
-Einen Asthma-Anfall frühzeitig behandeln

Was ich über einen Ventolinspray wissen sollte

Der Inhalator muss richtig geladen und vor dem Verwenden geschüttelt werden
-Die Medikamente müssen tief in die Bronchien gelangen
-Die Medikamente dürfen nicht sofort wieder ausgeatrmet werden

Lunernliega Schweiz (2023) Abgerufen unter: https://www.lungenliga.ch/de/krankheiten-ihre-folgen.html

Eindrücke der Männer- und Seniorenriege - GV 2022

Unsere drei Ehrenmitglieder, Hans Amherd, Rolf Cathrein und Hans Käppeli bei der Disziplin „Spaghetti drehen".
(So wird gleichzeitig Feinmotorik geübt!)

Hugo Zenklusen, unser Präsident, meistert die GV 2022 in gewohnt, souveräner Manier.
(Man habe den Präsidenten, den man verdiene, sagt der Volksmund. Was wollen wir mehr?)

Die aktivsten unter uns bekommen den begehrten Fleisspreis. Heuer ist er eine feine Flasche eingefangener Sonne, nämlich ein Assemblage aus der Kombination Graubünden-Wallis.
(Bravo, weiter so!)

Die wiedergewählten Vorstandsmitglieder und die langjährigen Vorturner präsentieren gemeinsam ihr süsses „Merci".
(Es ist, wie es ist. Ohne diese ginge nicht viel!)

Das sind unsere Gäste der Damenriege, die Präsidentin Marianne Jenelten mit Ursula Wagner, und der unermüdliche Otwin Jossen, der Aktiven.
(So versteht sich Miteinander und Füreinander im TV Naters!)

C + O Küchen

Christine + Osi Bumann-Jossen

Belalpstrasse 3
Tel. 027 924 99 66
Fax 027 924 99 67
www.cundo-kuechen.ch

3904 Naters
Natel 079 332 25 49
Privat 027 924 25 49
info@cundo-kuechen.ch

So sieht es aus, wenn Turner gemeinsam, fröhlich, gemütlich zusammensitzen und Kameradschaft leben dürfen.
(Das macht das Turnerleben auch froh und heiter!)

Den „Pechvogel-Preis", welcher erstmalig an einen Turner verliehen wurde, geht an Klaus Guntern. Er schaffte es (leider) zwei aufeinanderfolgende Saisons mit einem Achillessehnenabriss das Turnen zu starten.
(Nicht nachahmenswert – Nur bedauernswert – Gute Genesung!)

BELLEVUE

Hotel-Restaurant Bellevue
Linda & Agi
Bahnhofstrasse 27
CH- 3904 Naters
Tel.: +41 (0)27 924 44 46
info@bellevue-naters.ch
www.bellevue-naters.ch

Senioren

G r a t u l a t i o n

Runder Geburtstag

Beat Jossen 75-jährig am 07.03 2023

Schleichende Normalität
Auch im Vereinsjahr 2022 schwebte Corona wie ein Damoklesschwert über unseren Häuptern. Man wusste, das Virus ist da, aber wann, wo und wie schlägt es zu, wusste niemand. Aus Rücksicht auf die Gesundheit der Senioren
setzten wir für einige Zeit das Turnen aus.

Wir kamen so auf 24 gemeinsame Turnveranstaltungen. Durchschnittlich machten 12 Turner mit. Sechs von ihnen zeigten sich so fleissig, dass sie in der GV als Belohnung mit einer Flasche besten Weines belohnt wurden. Einige geschätzte Kollegen liessen sich aber nicht mehr blicken. Drei haben sogar offiziell den Austritt aus dem Turnverein gemeldet. Umso freudiger wurden zwei neue Turner empfangen: Erwin Albert und Renato Zenklusen. Ein Mitbegründer und langjähriges Mitglied der Seniorenriege, Gottfried Theler, hat uns leider im September 2022 für immer verlassen. Möge er ruhen in Frieden!

Wir sind stolz, dass es uns im gestörten Vereinsjahr gelungen ist, vier Hauptereignisse, die seit langem für uns von Bedeutung sind, durchzuführen: das Treffen im Schützenhaus St. Wendelin, der Turntag auf dem Sportplatz, der Raclette-Tag im Moos, der Advents-Aperitif.

Langsam nähern wir uns jetzt wieder dem normalen Turnbetrieb. Es ist zu hoffen, dass uns das voll gelingt. Verantwortlich dafür sind nicht nur gesellschaftliche und politische Ereignisse, sondern vor allem all jene, die sich für den Verein einsetzen. Ihnen sei herzlich gedankt: unseren Vorturnern Walter Schnyder, Peter Schmid und Beat Jossen – unseren „Nothelfern“ Hugo Zenklusen, Andreas Amherd und Louis Ruppen – Unseren Turnern.

Anton Riva

Jahresprogramm 2022 – Aktive

Januar		
Februar		
März	19. 29.	Dorfskirennen auf der Belalp Natischer Athlet Teil 1
April	12. 26. XX	Natischer Athlet 2. Teil Natischer Athlet 3. Teil Veteranentagung
Mai	03. 10. 14.	39. Natischer Dorflauf Oberwalliser Ausscheidung Schnellster Schüler Schweizer Meisterschaft Pendelstafette Bottmingen
Juni	10.-11. 16.-18. 21.	Kantonales Turnfest Jugend in Naters Kantonales Turnfest Aktive in Naters Cervelatbraten der Jugendriege
Juli		
August		
September	02. 24. 27. 29	Turnerwanderung Lotto Kleiderverkauf 1 Kleiderverkauf 2
Oktober		
November	03. 11.	Generalversammlung Damenriege Generalversammlung Männerriege NEU!
Dezember	01. 05.	Generalversammlung der Aktivsektion Nikolausfeier Jugendriege

DANKE

- unseren OK-Präsidenten und Mitgliedern,
- unseren LeiterInnen,
- unseren Supportern,
- unserem Vorstand,

Und allen anderen, die freiwillig unbezahlt Zeit und Energie in den Turnverein Naters stecken!

Planung
SANITÄR - BEDACHUNG
Anton Imstepf GmbH
3904 Naters
Tel. 027 923 88 65
t.imstepf@bluewin.ch
www.imstepf-anton.ch

ZEN-RUFFINEN AG
KÜCHE PLÄTTLI BAD
Kiesweg 10 – 3904 Naters 027 922 29 50 zenruffinen@zrbau.ch www.zrbau.ch

TV NATERS
DAMENRIEGE

Jahresprogramm 2022 / 2023

Dezember 2022	14.	Weihnachtsfeier 19.30 h **mit Anmeldung**
Dezember 2022 / Januar 2023	*23. – 09.*	*Weihnachtsferien*
Februar 2023	07.	1 Skitag
Februar / März 2023	*24. – 13.*	*Sportferien*
März 2023	19.	Dorfverein Skitag Belalp
Mai 2023	*12. – 22.*	*Maiferien*
Juni 2023	10.-11 ./ 16.-18.	Kantonales Turnfest, Naters
	21.	Ausflug Damenriege
Juni – August 2023	*30. – 16.*	*Sommerferien*
September 2023	02.	Turnwanderung **mit Anmeldung und Kuchenbuffet**
	11./13./14.	Turnbeginn
	24.	Lotto
	XX	Ausflug Damenriege
Oktober 2023	*13. – 30.*	*Herbstferien*
November 2023	03.	GV Damenriege 19.00 h **mit Anmeldung**
	11.	GV Männerriege
	XX	Delegiertenversammlung
Dezember 2023	01.	GV TV Naters
	13.	Weihnachtsfeier 19.30 h **mit Anmeldung**
Dezember 2023 / Januar 2024	*22. – 08.*	*Weihnachtsferien*

Während den Ferien bleiben die Hallen jeweils geschlossen!

Die Turnstunden sind wie folgt aufgeteilt

Plausch Volleyball	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Bammatte Ost
Gesundheitsturnen	Mittwoch	13.30 – 14.30 Uhr	Turnhalle Turmmatte
	Donnerstag	20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle Turmmatte
Stepp-Aerobic	Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	Missione
Sanftes Yoga	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	Turnhalle Bammatte Ost

PÖSCHTLI
NATERS

Pius Ruppen | Belalpstrasse 18 | 3904 Naters
Tel. 027 924 31 61 | www.pöschtli-naters.ch

helvetia.ch

Ihr Bedürfnis.
Unsere Beratung.
Optimal versichert.

einfach. klar. helvetia
Ihre Schweizer Versicherung

Matteo Bärenfaller
Kundenberater

Generalagentur Oberwallis
T 058 280 67 11, M 079 616 22 97
matteo.baerenfaller@helvetia.ch

Paul Bärenfaller
Kundenberater

Generalagentur Oberwallis
T 058 280 67 11, M 079 572 33 76
paul.baerenfaller@helvetia.ch

TV NATERS

JAHRESPROGRAMM 2023

Männer- und Seniorenriege

Januar	09.	Erste Turnstunde der Männer
	11.	Erste Turnstunde der Senioren
Februar	*24.- 12. März*	*Sportferien (Hallen geschlossen)*
	27.	Schneeschuhlaufen (Besammlung 16.15 Uhr Marktplatz)
März	06.	Kegeln ab 19.00 Uhr Roma
	19.	Dorfverein-Skirennen auf der Belalp
Mai	*11.-21.*	*Schulferien (Hallen geschlossen)*
	15.	Männer Boccia: ab 19.00 Uhr Bocciabahn
	17.	Senioren Sportnachmittag auf dem Sportplatz
Juni	*10.+11.*	*Kantonales Turnfest in Naters*
	16.-18.	*(Datum reservieren wir werden als Helfer benötigt.)*
August	28.	Erste Turnstunde der Männer nach der Sommerpause
	30.	Erste Turnstunde der Senioren nach der Sommerpause
September	02.	Turnerwanderung «Gemeinsam TV, DR & MR»
	19.	Gemeinsame Sitzung TV-DR-MR
	24.	Lotto des TV Naters
Oktober	*13.- 29.*	*Herbstferien (Hallen geschlossen)*
November	11.	GV der Männer- und Seniorenriege (Achtung Neu!!!!)
Dezember	*22.-08.*	*Januar 2024 Schulferien (Hallen geschlossen)*

Änderungen werden an den Turnstunden bekannt gegeben, oder können auch im Internet unter www.tv-naters.ch Männerriege abgerufen werden.

Letzte Seite

Save the dates

DANCE PERFORMANCES

Samstag, 13.05.2023

(Open Space, Brig)

Freitag, 09.06.2023

(Turnhalle Bammatta West, Naters)

Samstag, 10.06.2023

(kantonales Turnfest, Naters)

Redaktionsschluss Nr. 176: 30. Apr. 2023