Inhaltsverzeichnis

Turnervorstellung 3
Jubiläums-GV DR 8
Volleyball Männer 11
Support your Sport 12
GV TV Naters 13
Schlittelplausch 14
Gesundheitsblatt 15
UBS Kids Cup 17
Flyer RTF 18
Senioren 21
cool and clean 22
Jahresprogramm Aktive 25
Jahresprogramm Damenriege 26
Jahresprogramm Männer- und Seniorenriege 27
Die letzte Seite 28

Redaktion + Gestaltung

Carmen + Ralf Tonezzer
Blattenstrasse 33
3904 Naters

+41 79 717 61 84
carmen.tonezzer@bluewin.ch
www.tv-naters.ch

FELDSCHLÖSSCHEN

WALLISER BIER
BIERE VALAISANNE

Turnervorstellung 2021

Ein Unterhaltungsabend in Form einer Turnervorstellung war das Highlight vom Turnverein Naters in diesem Jahr. Zwölf Gruppen haben verschiedene Vorführungen eingeübt und am Wochenende vom 20. und 21. November 2021 zum Besten gegeben.

Alle drei Jahre lädt der Turnverein Naters die Bevölkerung sowie alle Freunde und Verwandte zu diesem Anlass ein. Das 85-jährige Bestehen vom Turnverein Naters war auch das Motto dieses Abends.

Die funkelnden Augen der kleinsten Jugendriegler waren stumme Zeichen der Anerkennung für die engagierten Leiter, welche während dem ganzen Jahr die Turnstunden vorbereiten und den Kindern ein abwechslungsreiches Programm bieten.

Die Volleyballriege hatte sämtliche Volleyballgruppen in einer luftigen Demonstration vorgestellt.

Die Tanzgruppe zeigte schwungvolle und rhythmische Darbietungen, welche die Zuschauer begeisterte.

Die Leichtathletikriege überzeugte mit dem olympischen Gedanken und die Laufgruppe zauberte ein Lauftraining auf die Bühne.

Sehr erfreut war der Turnverein über die Basketballgruppe, welche dieses Jahr neu gegründet wurde und zum ersten Mal an der Turnervorstellung mitmachte.

Die kleinen und grossen Geräteturner/innen konnten mit akrobatischen Einlagen auf dem Airtrack und mit dem Minitrampolin sämtliche Zuschauer zum Staunen bringen.

Einen bemerkenswerten Auftritt zeigte die Aktivsektion. Gemischt mit Geräteturnerinnen und Leichtathleten gelang ihnen eine Show der Superklasse.

Insgesamt haben über 150 Aktive an diesem Unterhaltungsabend teilgenommen.

Mit musikalischen Einlagen sorgten die einheimischen Dudelsackbläser „Glen Grian“ für Abwechslung.

Die Vorstellungen am Samstag und Sonntag organisierte der Turnverein Naters auch, um den Dorfbewohnern, den Angehörigen unserer Vereinsmitglieder und der Gemeinde Naters für die Unterstützung während dem ganzen Jahr zu danken.

Nach den Vorstellungen wurde der Barbetrieb eröffnet. Geselligkeit und gute Gespräche kamen dabei nicht zu kurz. Auch für die Kleinen gab es eine Bar, die „Cool and Clean“-Cocktailbar, welche alkoholfreie Getränke servierte.

Alles in Allem war die Turnervorstellung 2021 ein Erfolg, sowohl für den Turnverein wie auch für die Turner und den Turnsport generell.

Ein grosses Dankeschön und ein Lob für die tadellose Organisation gehen an den Vereinsvorstand. Wir hoffen, dass es eine nächste Turnervorstellung in drei Jahren geben wird.

Es lebe der Turnsport.

Das Organisationskomitee TV Naters

TV NATERS

TV NATERS

Jubiläum 50 Jahre Damenriege Naters
Erster Vereinsvorstand 1970

Happy Birthday
TV NATERS

TV NATERS
1
2
3

TV NATERS

Wir wünschen allen viel Erfolg

zurwerra
KUVERTDRUCK

Kuvertdruck Zurwerra AG
Weingartenstrasse 68, 3904 Naters
T 027 924 34 20, www.kuvertdruckzurwerra.ch

DAMENRIEGE

Jubiläums-GV 50 Jahre Damenriege Naters

Nach einem Jahr Unterbruch durften wir die Jubiläums-GV dieses Jahr nun doch noch durchführen. Trotz Einschränkungen durch Zertifikatspflicht fanden 6 Gründungsmitglieder, 6 Ehrenmitglieder, 11 Gäste und 42 Turnerinnen den Weg ins Bellevue.

Es ist nicht selbstverständlich, dass sich nach 50 Jahren Gründungszeit noch einige Mitglieder zu uns gesellen konnten. Heinrich, Mady, Daniela, Elly, Martha und Christine, ihr habt uns grosse Freude bereitet. Als Dank und Anerkennung durften wir euch eine kleine Urkunde, dazu den Damen eine Rose und dem Herr etwas zum Naschen überreichen.

Ein extra gestaltetes Banner und eine Diashow mit Erinnerungs-Fotos brachten sicher noch manche zum Überlegen und Schmunzeln.

Ein spezielles Essen durfte zu Feier des Tages natürlich nicht fehlen und trug sicher auch zum Gelingen des kleinen, aber feinen Jubiläums-Abend bei.

Die wunderschöne Tischdekoration und das Kuchenbüffet der Stepp- und Volleyball-Gruppen ergänzten den Anlass aus optischer und kulinarischer Sicht auf das Beste. Allen, die an der Gestaltung des Abends beigetragen haben an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön.

Bericht Marianne Jenelten, Fotos Fernanda Kummer

DAMENRIEGE
CAROLINES GIRLS

50 JAHRE DAMENRIEGE NATERS 1970 – 2020

50

50

helvetia.ch

Ihr Bedürfnis.
Unsere Beratung.
Optimal versichert.

einfach. klar. helvetia
Ihre Schweizer Versicherung

Matteo Bärenfaller
Kundenberater

Generalagentur Oberwallis
T 058 280 67 11, M 079 616 22 97
matteo.baerenfaller@helvetia.ch

Paul Bärenfaller
Kundenberater

Generalagentur Oberwallis
T 058 280 67 11, M 079 572 33 76
paul.baerenfaller@helvetia.ch

Neu im TV Naters

Männervolleyball

Im Sommer traf sich immer wieder eine kleine Gruppe auf dem Beachvolley-Feld des Schwimmbads Bammatta. Die Ballwechsel übers Netz waren zwar eher kurz, aber der Spass war riesig. Als der Herbst kam und das Schwimmbad schloss, musste eine Alternative her. Nach langem Hin und Her wurde eine Halle gesucht und am Sonntag, 19. September 2021, fand in der Turnhalle Klosi seit langem wieder ein Männervolleyball-Training statt. Seither wird jeden Sonntag-Abend um 19:00 Uhr zusammen trainiert.

Nach einem spielerischen Einwärmen, dies kann auch mal aus einer anderen Sportart stammen, folgt ein kleiner Technikblock. Den grössten Teil des Trainings machen diverse Spielformen aus, denn wie im Sommer steht der Spass im Vordergrund. Bei den Matches wird dann aber doch genauer auf die Punkte geschaut. Mittlerweile werden die Ballwechsel deutlich länger und das Zusammenspiel verbessert sich stetig. Nun wird es Zeit für ein erstes Turnier. Angemeldet waren wir für das Turnier in Susten am 05. Februar, welches leider abgesagt wurde. Trotzdem wird fleissig weitertrainiert, damit wir hoffentlich im Sommer an den Beach-Turnieren antreten können. Die Mannschaft zählt mittlerweile 14 motivierte Athleten.

Wier sii wieder mit derbi!

TV Naters

Basketball, Geräteturnen, Turnen / Gymnastik, Hip Hop, Laufsport, Leichtathletik, Polysport, Tanzen, Volleyball, Fitness

Unser Wunsch:

« Jugendförderung »

Im Herbst 2021 beschloss der Vorstand des TV Naters, noch mehr in die Jugendförderung innerhalb des Vereins zu investieren. Dazu gehört auch die Teilnahme an Anlässen mit der Jugendriege. So steht im 2022 ein Turnfestbesuch im ca 200km entfernten Subingen (SO) auf dem Programm. Diese Reise ist nicht ganz günstig und soll allen ermöglicht werden.

Ab 15. Februar heisst's wieder fleissig Vereinsbons sammeln und für den TV Naters einlösen!

Merci fer ewwi Unnerstützig!

TV Naters

Anlässlich seiner 85. Generalversammlung durfte der Turnverein Naters sagenhafte 39 Neueintritte verbuchen. Gegenüber 26 Austritten bleiben unter dem Strich immer noch 13 Mitglieder mehr als im Vorjahr und das trotz schwieriger Zeiten für (Sport-)Vereine. Auch die Anwesenheit von 90 Mitgliedern an der GV zeigt, dass der TV Naters quicklebendig ist. Während des Abends konnten rund 70 Leiter*innen, sowie etliche OK-Chefs und weitere Supporter verdankt werden. Ohne ihren Einsatz wäre ein so aktives Vereinsleben, wie es der TV Naters pflegt, undenkbar.

Die zwischenzeitlich veranstaltungsarmen Zeiten hatte der Vorstand genutzt, den Verein für die Zukunft bereit zu machen. So wurden mehrere Vorstandsworkshops durchgeführt, neue Angebote aufgestellt und eine Begleitung durch «cool and clean» gestartet. Damit sollen die Kinder und Jugendlichen im Verein noch mehr Unterstützung erhalten und zu leistungsfähigen Sportler*innen heranwachsen können. Im besten Fall zu solchen wie Fabian Amherd und Livio Summermatter, welche bei den Oberwalliser Sport Awards im Bereich Nachwuchs die Plätze 1 und 2 belegten. Sie beide stammen aus den Reihen des TV Naters und wurden an der GV ebenfalls für ihre Leistungen geehrt.

Auch die Präsidentin Anja Ruppen wollte das vergangene Vereinsjahr nicht auf schwierige Zeiten reduzieren und verwies in ihrem Jahresbericht auf viel Neues, welches der TV Naters erschaffen hatte. Sei dies das neue Angebot «Basketball», das seit dem Sommer für Jugendliche auf dem Programm steht. Oder auch die neuen Bekleidungsartikel, welche den bestehenden Vereinstrainer modern ergänzen. Es gab ausserdem im letzten Winter ein COVID-Workout via Youtube-Kanal, die Website erstrahlt in neuem Design und die Turnervorstellung Ende November wurde sehr gut besucht.

Dankeschön für die rund 70 Leiter*innen

OK-Präsidenten: Armin Amherd, Nadia Imstepf, Gilbert Studer

Jubiläum: 10 Jahre Leiter Sandra In-Albon, David Carlen

Nach 2020 via Teams, im 2021 wieder im Bellvue in Naters

Schlittelplausch

Zum Jahresende hat sich die Geräteriege entschieden, das letzte Training des Jahres 2021 zu nutzen, um zusammen auf die Belalp schlitteln zu gehen.
Da nicht alle in die Restaurants durften, wurde das Abendessen draussen verspeist, was auch für Gelächter gesorgt hat. Auch auf der Belalp ist das Turnen nicht zu kurz gekommen: Hebefiguren, Rollen und viele weitere Elemente wurden dargeboten.

Als die Zeit voranschritt haben sich auch die Turner auf den Weg gemacht, die letzte Post zu erreichen. Es ging nicht lange bis sie bemerkten, dass dies durch den Zustand der Piste zu einer fast unmöglichen Mission werden würde.
In Blatten angekommen, wurden sie durch Taxi Jossen auf den Marktplatz chauffiert.

Nach diesem aufregenden Abenteuer liessen die Schlittler: innen den Abend noch gemütlich in Naters ausklingen.

Von Links: Dominik, Sven, Raël, Claudine, Sandra, David
Fehlend: Dominique, Yael, Flavio, Otwin, Nicole

C + O Küchen

Christine + Osi Bumann-Jossen

Belalpstrasse 3
Tel. 027 924 99 66
Fax 027 924 99 67
www.cundo-kuechen.ch

3904 Naters
Natel 079 332 25 49
Privat 027 924 25 49
info@cundo-kuechen.ch

YAËL KUMMER

VERANTWORTLICHE GESUNDHEITSBLATT

WERDEGANG

Primarschule
NATERS

Orientierungsschule
NATERS

Dentalassistentin EFZ
PRAXIS SILVIO GHEZZI

Ausbildung zur Pflegefachfrau
HÖHERE FACHSCHULE (HF)

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.
- Arthur Schopenhauer -

WER BIN ICH?

Ich heisse Yaël und bin 20 Jahre alt. Zurzeit bin ich in der Ausbildung zur Dipl. Pflegefachfrau an der HES-SO Wallis. In meiner Freizeit bin ich gerne unterwegs und verbringe Zeit mit Freunden.

INTERESSEN

- Volleyball
- Geräteturnen
- Konditionstraining
- Snowboardfahren

KONTAKTINFOS:

E-Mail: yael.kummer@me.com

Frieren ist eine Überlebungsstrategie des Körpers

Warum frieren Hände und Füsse zuerst?
Das Frieren ist ein Schutzmechanismus des Körpers. Ist es sehr kalt, konzentriert sich der Organismus auf die lebenswichtigen Organe wie Herz, Lunge und das Gehirn. Um die Organe konstant auf ca. 37 Grad zu halten, läuft die Durchblutung auf Hochtouren. Die Versorgung der Extremitäten wird somit gespart. Die Folge ist eine reduzierte Blutzufuhr in die Hände und Füsse und so fängt der Körper an zu frieren und zu zittern.

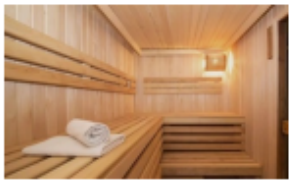
Was hilft gegen kalte Hände und Füsse?

Was kann man Vorbeugend gegen die Kälte und das Frieren unternehmen?
Hilfreich ist es, wenn man versucht die Durchblutung anzuregen.
Was sind Tipps?

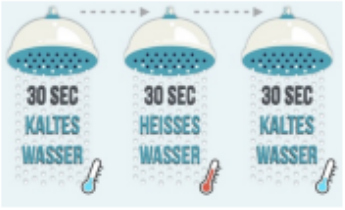
-Tipp 1 Die Wärme von Innen.
Nach einen kalten Wintertag ein warmes Getränk trinken. Die Finger können an der warmen Tasse aufgewärmt werde.
Ein besonders gutes Getränk ist der Zitronen-Inger Tee. Der Grund ist, Ingwer regt die Durchblutung an und fördert den Stoffwechsel.

-Tipp 2 Der Zwiebel-Look
Es werden mehrere Kleidungsstücke locker übereinander angezogen. Wenn es zu warm wird, kann ganz einfach eine Schicht ausgezogen werde.

-Tipp 3 Regelmässiger Saunagänge
Besucht man regelmässig die Sauna, wird der Kreislauf und die Durchblutung auf Trab gehalten. So wird der Körper gegen die Kälte abgehärtet und fängt weniger schnell an zu frieren.



-Tipp 4Wechselduschen
Sie haben einen ähnlichen Effekt wie die Sauna. Heiss-kalte Güsse regen die Durchblutung an und trainieren die Gefässmuskulatur. Das Ergebnis: Der Körper hält länger der Kälte stand.



-Tipp 5 Militär
Um schnell das Blut in die Hände zu pumpen, hat das Militär einen guten Tipp. Man streckt die Arme gerade nach unten und die Hände waagrecht angewinkelt. Nun die Schultern hochziehen zu den Ohren und wieder fallen lassen. Dies wiederholt man einige Male in schnellem Tempo und man spürt wie das Blut in die Hände geschossen kommt. Diesen Effekt verspürt man am meisten, wenn die Hände bereits kalt sind.

UBS Kids Cup Team

Am Samstag 18.12.2021 fand in Martigny der UBS Kids Cup Team Wettkampf statt. Ich durfte mit 25 anderen Kindern daran teilnehmen. Holzer Sven und Ritz Jodok waren unsere Begleiter an diesem Tag.

Die Wettkämpfe der U16 und der U14 Kids fanden am Morgen statt, darum mussten wir früh aufstehen. Nach dem Aufwärmen starteten um 8.15 Uhr die Wettkämpfe. Jedes Team bestand aus 4-6 Mitgliedern und musste die Disziplinen Sprint, Sprung, Biathlon und Teamcross bestreiten.

Bei der Rangverkündigung am Mittag belegten die U16 Girls den 10. Platz und meine Gruppe U14 Mixed erreichte den 5. Platz. Wir Älteren fuhren dann nach einem wohlverdienten Mittagessen im McDonald‘s nach Hause.

Die U10 und die U12 Teams hatten am Nachmittag ihre Wettkämpfe. Sie waren sehr erfolgreich, die U12 Girls belegten den 1. Platz, U12 Mixed belegten den 9. Platz und U10 Mixed erreichten den 2. Platz.

1.Platz U12 Girls: Carina Eggel, Lena Imwinkelried, Finja Zenklusen, Aliyah Stupf, Anna Zimmermann, Patricia Eggel

2.Platz U10 Mixed: Carina Eggel, Chiara Eggel, Annina Studer, Nino Gemmet, Linus Zimmermann, Hannes Calame

Max Benjamin Liechti / Leichtathletikriege

ZEN-RUFFINEN AG
KÜCHE PLÄTTLI BAD
Kiesweg 10 – 3904 Naters 027 922 29 50 zenruffinen@zrbau.ch www.zrbau.ch

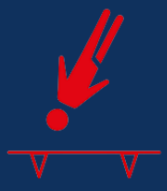
TV NATERS
Regionalturnfest 2022
Subingen
Regionalturnfest 2022
11. + 12. Juni 2022
Subingen (SO)
Samstag Wettkampf Aktive
Sonntag Wettkampf Jugendriege
Sonntagabend gemeinsamer Einmarsch Naters

TV NATERS

Regionalturnfest 2022 Subingen

Plauschturnfest Aktive

Abfahrt Samstagmorgen früh ab Brig
Gemeinsames Nachtessen im Festzelt
Übernachtung im eigenen Zelt möglich
Rückreise am Sonntagabend gemeinsam
mit der Jugendriege



Turnfest Jugendriege

Abfahrt Sonntagmorgen früh ab Brig
Rückreise am Sonntagabend gemeinsam
mit den Aktiven

BELLEVUE

Hotel-Restaurant Bellevue
Linda & Agi
Bahnhofstrasse 27
CH- 3904 Naters
Tel.: +41 (0)27 924 44 46
info@bellevue-naters.ch
www.bellevue-naters.ch

Senioren

G r a t u l a t i o n

Runde Geburtstage

Othmar Gasser	85-jährig	am 10. 01. 2022
Sepp Walker	80-jährig	am 25. 03. 2022

Krone und Kranz

Wenn wir von gekrönten Häuptern sprechen, meinen wir vor allem politische Vorsteher eines Staates. Aber auch der Sport verteilt Kronen. Darum haben wir Schwingerkönige, Schützenkönige, Jasskönige usw. Auch mit Kränzen werden erfolgreiche Sportler ausgezeichnet. Darum gibt es Kranzturner, Kranzschützen, Kranzschwinger usw.

Krone und Kranz sind Begriffe, die für uns etwas Positives bedeuten. Da frage ich mich, welcher Hafer die Virologen gestochen hatte, als sie das heimtückische, todbringende Virus Corona nannten. Corona kommt nämlich aus dem Lateinischen und heisst Krone oder Kranz.

Unser Präsident, Hugo, schrieb in einem Jahresbericht: „Zwar hörte man etwas, das in China geschah. Aber das ist ja weit weg.“ Dann beluden sie in Italien die Armeelastwagen mit Leichen. Und plötzlich tauchte das Virus im Tessin auf. „Das wird uns noch beschäftigen“, schrieb Hugo.

Und die Beschäftigung trat ein. Als die Schulen geschlossen wurden, stellten wir das Turnen ein. Was folgte, war breites Vermissen. Es fehlten uns der Mittwoch- Nachmittag in der Turnhalle, die Begrüssung der Turnfreunde mit Handschlag, das Einlaufen und die Körperübungen beim Aufwärmen, das zielorientierte Turnen in Gruppen, das Uni-Hockey und das abschliessende Zusammensein bei einem Glas.

Inzwischen tauchte noch Omikron auf, ein weiteres, heimtückisches Virus. Omikron ist ein Buchstabe aus dem griechischen Alphabet.

Eine Prise Galgenhumor? - Wenn ich das griechische Wort deutsch analysiere komme ich auf „Omi Krone“, eine Krone für die Omis, stellvertretend für die tapferen Alten, die an der Pandomie besonders zu leiden haben. Im Genderzeitalter darf das Opikron nicht vergessen werden, „Opi Krone“. Und dann gibt’s da noch die Jungen, die in Pandomiezeiten auf ihren Ausgang verzichten müssen. Ihnen würde ich das Virus Jugikron widmen.

Anton Riva

Positive Vereinskultur.
Starke Jugendliche.

Für fairen und sauberen Sport.

Im Verein fürs Leben lernen

Kinder und Jugendliche im TV Naters trainieren nicht nur ihre sportlichen Fähigkeiten, sondern werden auch gezielt in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit gefördert. Sie sind dadurch später weniger gefährdet, Suchtmittel zu konsumieren.

Die Jugendriegen des TV Naters haben sich hohe Ziele gesteckt. Die Mädchen und Jungen im Alter von 4 bis 16 Jahren wollen diese Saison alles geben, der Pokal vom nächsten Wettkampf soll schon bald ihnen gehören. Schaffen sie es, gibt es bestimmt Jubel und strahlende Gesichter. Und wenn nicht?

«Kinder und Jugendliche trainieren im Sport auch gleichzeitig fürs Leben»

Im Sport liegen Erfolg und Niederlage nahe beieinander. Umso wichtiger ist es für Kinder und Jugendliche zu lernen, mit dem Frust einer Niederlage umzugehen. «Kinder und Jugendliche trainieren im Sport auch gleichzeitig fürs Leben», erklärt Adrian von Allmen, Leiter des Präventionsprogramms «cool and clean» von Swiss Olympic. «Wenn Jugendliche lernen, selbst mit Niederlagen und Enttäuschungen umgehen zu können, greifen sie später auch weniger zu Suchtmitteln wie Zigaretten und Alkohol.» Diese mentale Stärke, die sogenannten Lebenskompetenzen, kann man trainieren. Das Präventionsprogramm «cool and clean» von Swiss Olympic liefert auf seiner App deshalb wertvolle Tipps und Tricks, wie Leiterinnen und Leiter die Jugendlichen fördern und sie fürs Leben stärken können.

Die Gesundheit fördern – mit der Vereinskultur

Der TV Naters hat sich mindestens ebenso hohe Ziele gesetzt wie die Jungen und Mädchen des Jugendteams. In den kommenden 12 bis 18 Monaten will der Vereinsvorstand die Kultur im Verein in verschiedenen Punkten so gestalten, dass die Persönlichkeit und Gesundheit von Kindern und Jugendlichen gezielt gefördert wird. So werden beispielsweise gemeinsame Werte und Regeln festgehalten, Leitende in ihrer Vorbildrolle geschult, das Vereinsmagazin wieder mit einer Gesundheitsseite ausgestattet und die Kinder und Jugendlichen bei der Organisation und bei wichtigen Entscheiden miteinbezogen. Der TV Naters wird in diesem Prozess von der kantonalen «cool and clean»-Botschafterin begleitet. Schritt für Schritt wird so die Vereinskultur weiterentwickelt, um die Gesundheit aller, vor allem der Kinder und Jugendlichen, zu fördern.

COOL & CLEAN
swiss olympic
Spielform des Monats: «Gefühle anderer erkennen»
Mit Trainingstipps für Leitende
Stark fürs Leben
«cool and clean» unterstützt Leitende, Vereine, Sportveranstaltungen und Sportanlagen dabei, Jugendliche zu stärken und deren Umfeld gesundheitsfördernd zu gestalten.
Mit «cool and clean» erfolgreich im Sport und stark fürs Leben.
Mach mit auf coolandclean.ch
App Store
Google Play

GARAGE B. LÜTHI NATERS

CITROËN

AUTOS – VELOS – MOTOS

Verkauf + Raparaturen
Telefon 027 923 18 20

Planung
SANITÄR - BEDACHUNG

Anton Imstepf GmbH
3904 Naters
Tel. 027 923 88 65
t.imstepf@bluewin.ch
www.imstepf-anton.ch

PÖSCHTLI
NATERS

Pius Ruppen | Belalpstrasse 18 | 3904 Naters
Tel. 027 924 31 61 | www.pöschtli-naters.ch

Jahresprogramm 2022 – Aktive

März	19.	Dorfskirennen, Belalp
	23.	Natischer Athlet 1. Teil, TH Klosi
	26./27.	Meeting VS GETU, Sitten
April	06.	Natischer Athlet 2. Teil, TH Klosi
	20.	Natischer Athlet 3. Teil, TH Klosi
	23./24.	Qualifikationen GETU, Collombey
	?	Veteranentagung
Mai	04.	38. Natischer Dorflauf
	08.	SM Pendelstafette, Jona
	18.	Oberwalliser Ausscheidung Schnellster Schüler
	21./22.	Wallisermeisterschaft GETU, Monthey
Juni	11.	Plauschturnfest Aktive, Subingen
	12.	Turnfest Jugendriege, Subingen
	22.	Cervelatbraten Jugendriege, Sportplatz Stapfen
Juli	02.	Turnfest Aktive, Frutigen
September	03.	Turnerwanderung, Fieschertal
	25.	Lotto
	28. + 30.	Kleiderverkauf, Sportplatz Stapfen
November	04.	GV Damenriege
	11.	GV Männerriege
	26.	Cross, Naters
		DV Gym Valais-Wallis, Vouvry
	30.	Nikolausfeier Jugendriege
Dezember	02.	GV Aktive TV Naters

TV NATERS
DAMENRIEGE

Jahresprogramm 2021 / 2022

Dezember 2021	15.	Weihnachtsfeier 19.30 h
Dezember 2021 / Januar 2022	*23. – 10.*	*Weihnachtsferien*
Februar 2022		1 Skitag
Februar / März 2022	*25. – 14.*	*Sportferien*
März 2022	19.	Dorfverein Skitag Belalp
Mai 2022	*06. – 16.*	*Maiferien*
Juni 2022		Ausflug Damenriege
Juni – August 2022	*29. – 15.*	*Sommerferien*
September 2022	03.	Turnwanderung mit Anmeldung u. Kuchenbuffet
	07./08.	Turnbeginn
	25.	Lotto
Oktober 2022	*07. – 24.*	*Herbstferien*
		Ausflug Damenriege
November 2022	04.	GV Damenriege 19.00 h (mit Anmeldung)
	11.	GV Männerriege
	?	Delegiertenversammlung
Dezember 2022	02.	GV TV Naters
	14.	Weihnachtsfeier 19.30 h
Dezember 2022 / Januar 2023	*23. – 09.*	*Weihnachtsferien*

Während den Ferien bleiben die Hallen jeweils geschlossen!

Die Turnstunden sind wie folgt aufgeteilt

Plausch Volleyball	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	Turnhalle Bammatte Ost
Gesundheitsturnen	Mittwoch	13.30 – 14.30 Uhr	Turnhalle Turmmatte
	Donnerstag	20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle Turmmatte
Stepp-Aerobic	Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	Missione
Sanftes Yoga	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	Turnhalle Bammatte Ost

TV NATERS

JAHRESPROGRAMM 2022

Männer- und Seniorenriege

Januar	10.	Erste Turnstunde der Männer
	12.	Erste Turnstunde der Senioren
Februar	*25.- 13. März*	*Sportferien (Hallen geschlossen)*
	28.	Schneeschuhlaufen (Besammlung 16.15 Uhr Marktplatz)
März	09.	Kegeln ab 19.00 Uhr Roma (Achtung Mittwoch)
	19.	Dorfverein-Skirennen auf der Belalp
Mai	*06.-15.*	*Schulferien (Hallen geschlossen)*
	09.	Männer Boccia: ab 19.00 Uhr Bocciabahn
	11.	Senioren Sportnachmittag auf dem Sportplatz
August	29.	Erste Turnstunde der Männer nach der Sommerpause
	31.	Erste Turnstunde der Senioren nach der Sommerpause
September	03.	Turnerwanderung «Gemeinsam TV, DR & MR»
	20.	Gemeinsame Sitzung TV-DR-MR
	25.	Lotto des TV Naters
Oktober	*07.- 23.*	*Herbstferien (Hallen geschlossen)*
	15.	Wanderung der Männer und Senioren
November	11.	GV der Männer- und Seniorenriege
Dezember	*23.-08.*	*Januar 2023 Schulferien (Hallen geschlossen)*

Änderungen werden an den Turnstunden bekannt gegeben, oder können auch im Internet unter www.tv-naters.ch Männerriege abgerufen werden.

Die Letzte Seite

Turnerchind

Aktivriege

26. Juli 2021 Nio Bittel von Sally und Daniel Bittel

Wir gratulieren den Eltern herzlich und wünschen alles Gute!

www.tv-naters.ch

Redaktionsschluss Nr. 172: 30. Apr. 2022